



Stockholm 2018-08-23

## Brottning steg 3 i Hässleholm

Välkommen till en Steg 3 utbildning i Hässleholm 13–14 oktober 2018. Utbildningen kommer att bestå av både teoretiska och praktiska moment. De teoretiska momenten är följande; *träninglära, prestationspsykologi, ledarskap, videoanalys och media*. I de praktiska momenten så kommer både fristil och grekisk/romersk stil att köras.

**Datum:** 13–14/ 10–18

**Plats:** Hotell Statt i Hässleholm

**Boende:** lördag-söndag ingår i avgiften (dubbelrum)

**Transport:** Bokas själva av deltagarna

**Mat:** All mat från förmiddagarna på lördagen till eftermiddagsfika på söndag ingår.

Meddela om specialkost önskas

**Kursledare:** Leonard Östlund och Vahab Daneshvar

**Schema:** Utbildningen startar klockan 09:00 på lördagen och slutar klockan 15:00 på söndagen. Exakta hålltider kommer senare.

**Kostnad:** 3000 kronor/ deltagare, som faktureras till klubben i efterhand. Klubben kan söka idrottlift på 1500 kronor / person för utbildningen.

**Anmälan:** <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1132844>

**Sista anmälningdag:** 1/10–18

### För information kontakta:

Renee Fors, [renee.f@ektv.nu](mailto:renee.f@ektv.nu) , 0707 24 00 33

Samuel Lund, [samuel.lund@brottning.rf.se](mailto:samuel.lund@brottning.rf.se) , 08-699 63 26