

Tränarforum 2023

BROTNING BREDD

Innehåll



INLEDNING



FRAMTID



TÄVLING



MEDSKICK

Öppna frågor

Hur får vi våra brottare att fortsätta länge?

Har vi några specifika strategier för att behålla barn och ungdomar längre?

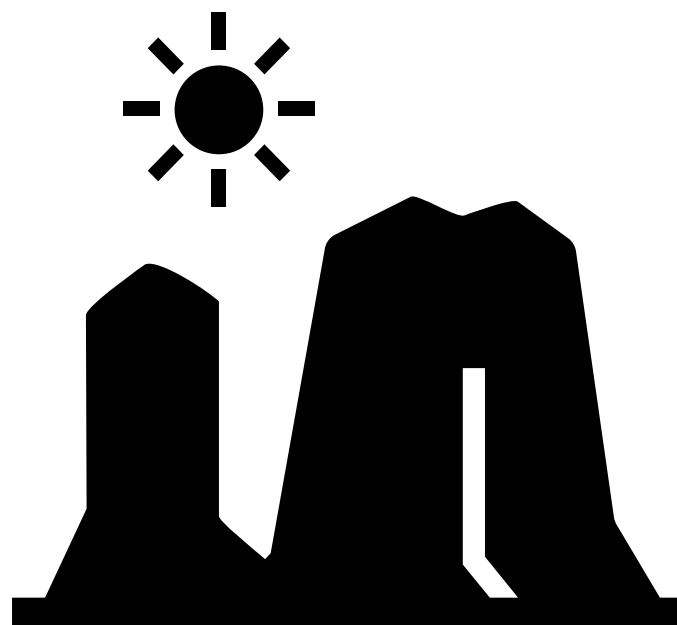
Vilka styrkor/svagheter har svensk brottning för att få brottare att vara kvar länge i verksamheten?

Den stora utmaningen

Behålla brottare

Behålla tränare

Brottare – tränare -föräldrar



Hur får vi våra brottare att fortsätta länge?

- Skapa en positiv upplevelse
- Var en förebild
- Bry dig om deras utveckling
- Skapa en social gemenskap
- Variera aktiviteterna
- Fokusera på hälsa och välbefinnande
- Sätt realistiska mål
- Ge dem ansvar
- Erkänn deras insatser

Hur får vi våra brottare att fortsätta länge?

- ❑ Kom ihåg att alla barn är olika, och det som fungerar för en individ kanske inte fungerar för en annan. Var lyhörd för deras behov och önskemål när det gäller idrott och fysisk aktivitet.

Hur får vi våra ledare att fortsätta länge?

- Uppskatta deras arbete
- Anpassa verksamheten – flexibla roller
- Utbildning och utveckling
- Tydliga och klara kommunikationskanaler
- Stöd och resurs
- Variation i olika engagemang
- Fira framgångar
- Lyssna på ledarnas åsikter – ta på allvar

