

Antidopingplan för Svenska Brotningsförbundet



Antidopingplan för Svenska Brotningsförbundet

Svenska Brotningsförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via UWW:s antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Brotningsförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Ha nollvision för dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Internationella brottningsförbundet (UWW), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Antidoping-föreläsning, ADSE	U17- och U20-landslag	Förbundstränare och utvecklingsansvariga i landslagsorganisationen	Årligen / säsongvis
Digital antidoping-utbildning inklusive kunskapsprov (UWW via ITA / Adel certifikat)	Deltagare vid internationella mästerskap, U20, U23 och senior	Landslagschef och utvecklingsansvarig (som ser till att aktiva genomför utbildning och	Inför respektive mästerskap

Föreläsning via ADSE till RIG/NIU	Elever vid RIG/NIU	Ansvariga för respektive RIG/NIU (som beställer av ADSE)	Årlig avstämning
Ren vinnare, e-utbildning	Aktiva inom föreningar och landslag.	Individ, föreningar och utbildningsansvarig	
Se till att antidoping-material och information finns på utvalda tävlingar, t ex SM	Aktiva, ledare, funktionärer och publik vid tävlingsarrangemang.	SBF och aktuell tävlingsarrangör	Årlig avstämning
Se till att antidoping-information finns väl synligt och lättillgängligt på SBF:s hemsida	Alla som besöker förbundets hemsida.	Antidopingansvarig i samråd med förbundscoordinator.	
Avstämning och uppdatering av antidopingplan		Antidopingansvarig	Årligen
Informera aktiva och ansvariga tränare i elitföreningar om uppdateringar i regelverket mm, samt kontinuerlig avstämning ang landslagsaktivitas eventuella kosttillskott.	Aktiva och tränare i elitmiljöer	Förbundscoordinator och landslagschef/antidopingansvarig	Kontinuerligt

Sprida inbjudningar till ADSE:s seminarier, kurser, informationsträffar mm.	Relevant målgrupp i sammanhanget	Antidopingansvarig och utbildningsansvarig	
---	----------------------------------	--	--

Antidopingåtgärder som UWW ålägger Svenska Brotningsförbundet

Obligatoriska dopingkontroller för mästerskapsmedaljörer i samtliga ålderskategorier, samt slumpvisa kontroller. Krav på digital antidopingutbildning för deltagande i världsmästerskap (U20, U23 och senior). SBF ålägger sig att följa UWW:s antidoping-regler och utbildningsprogram.

Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Brotningsförbundet

Krav på underskrift av Landslagets brottaravtal för aktiva, där antidoping är en del. Diskvalifikation av tävlingsresultat vid avstängning, i enlighet med Idrottens antidopingreglemente.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov

- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping genom att vaccinera klubben via antidopings utbildning riktad mot föreningar "vaccinera klubben".
- Uppfylla de krav som SBF ställer gällande antidoping där SBF från 2025 ställer kravet att alla föreningar skall genomföra utbildningen "vaccinera klubben" vart tredje år.

Det är SBF:s ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).