Add Gender

Vi gör jämställdhet och inkludering
användbart, begripligt och roligt.





BROTTNING FÖR ALLA

JÄMSTÄLLDHET I PRAKTIKEN
24 NOVEMBER

JENNY CLAESSON
IRJA BERNTSON

Add Gender

SYFTE MED UTBILDNINGEN

- Gemensam kunskapsgrund
- Gemensamt språk
- Kunskap om praktiska verktyg för en inkluderande tränings- och tävlingsmiljö

Svenska Brottningsförbundet är stolta över att vara först ut bland specialförbunden att ge våra föreningar tillgång till Inclusive Academys nya utbildningsplattform, som lanserats för att möta den ökande efterfrågan på inkluderande idrott i Sverige. Plattformen är särskilt anpassad för barn och unga med neuropsykiatriska funktionsvariationer (NPF) och intellektuell funktionsnedsättning. Genom att använda plattformen stärker vi vårt åtagande att göra brottningen till en idrott för alla, i enlighet med vår vision "Brottning omfamnar alla".



KARTLÄGGNING 2022

- Dokumentanalys, hemsida
- Statistik
- Elektronisk enkät, 123 svar
- Intervjuer, 3 st



KARTLÄGGNING 2022

“VI SKA SPEGLA SVERIGES BEFOLKNING”

SYFTE FRÅN RF:

1. kartläggning av nuläge för att stötta förbunden i fortsatt arbete.

2. riktat till styrelse och andra som ansvarar för arbetet med inkludering inom förbundet.

Huvudsakliga analysdelar:

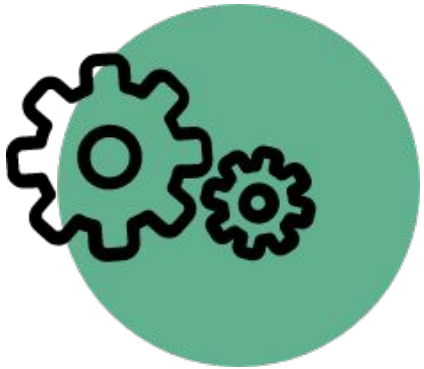
- Representation i förbundet
- Kultur och normer i förbundet

JÄMSTÄLLDHET OCH JÄMLIKHET



REKOMMENDATIONER

- Hjälp föreningar att planera och frigöra tid
- Tydliga och enkla rutiner vid incidenter
- Inkludera alla diskrimineringsgrunder
- Uppförandekod och checklistor
- Dela kunskap och initiativ



REKOMMENDATIONER

1. *Skapa en uppförandekod. Behöver den finnas på olika språk?*
2. *Skapa möjligheter för föreningar att utveckla trygga idrottsmiljöer.*
3. *Konkretisera vad begreppet trygg idrott innebär i föreningar och hjälpa i gång processen.*
4. *Män och kvinnor i alla beslutande och rådgivande organ är representerade med minst 40 procent och att alla, oavsett kön, har lika stort inflytande.*
5. *Erbjuda kompetensutveckling för föreningar, förbundsstyrelse och valberedning med fokus på jämställdhet, inkludering och trygg idrott.*
6. *Säkerställa att samtliga utbildningar och mötesplatser genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.*
7. *Se över förutsättningarna, analysera och genomföra förändringar i syfte att alla oavsett ålder och kön, ska ha samma möjligheter att delta i brottningsverksamhet.*
8. *Utveckla träning och tävling samt mötesformer efter människors förmåga och möjlighet att vara med.*
9. *Sänka kostnader och andra trösklar för deltagande i brottningen.*

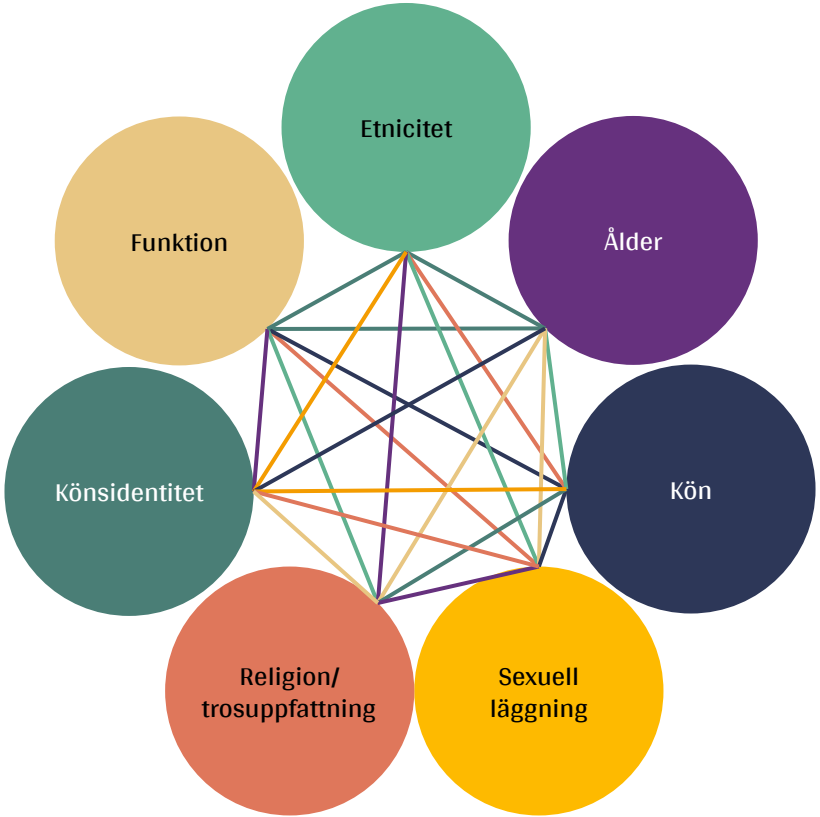
REKOMMENDATIONER

ÖVRIGA REKOMMENDATIONER

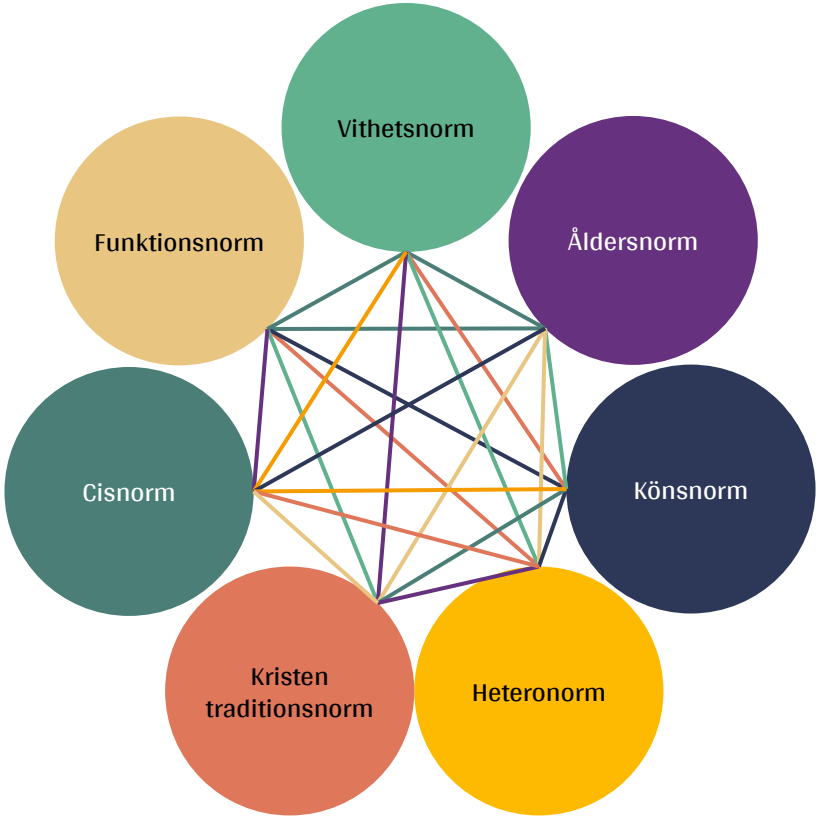
10. Uppdatera värdegrundsdokumentet att omfatta alla diskrimineringsgrunder enligt stadgarna från 2021 och publicera på hemsidan.

11. Utbilda och kompetensutveckla ledare och förtroendevalda kring inkluderande bemötande och hbtqi. Se till att det finns omklädningsmöjligheter och toaletter för alla oavsett kön.

DISKRIMINERING



NORMER

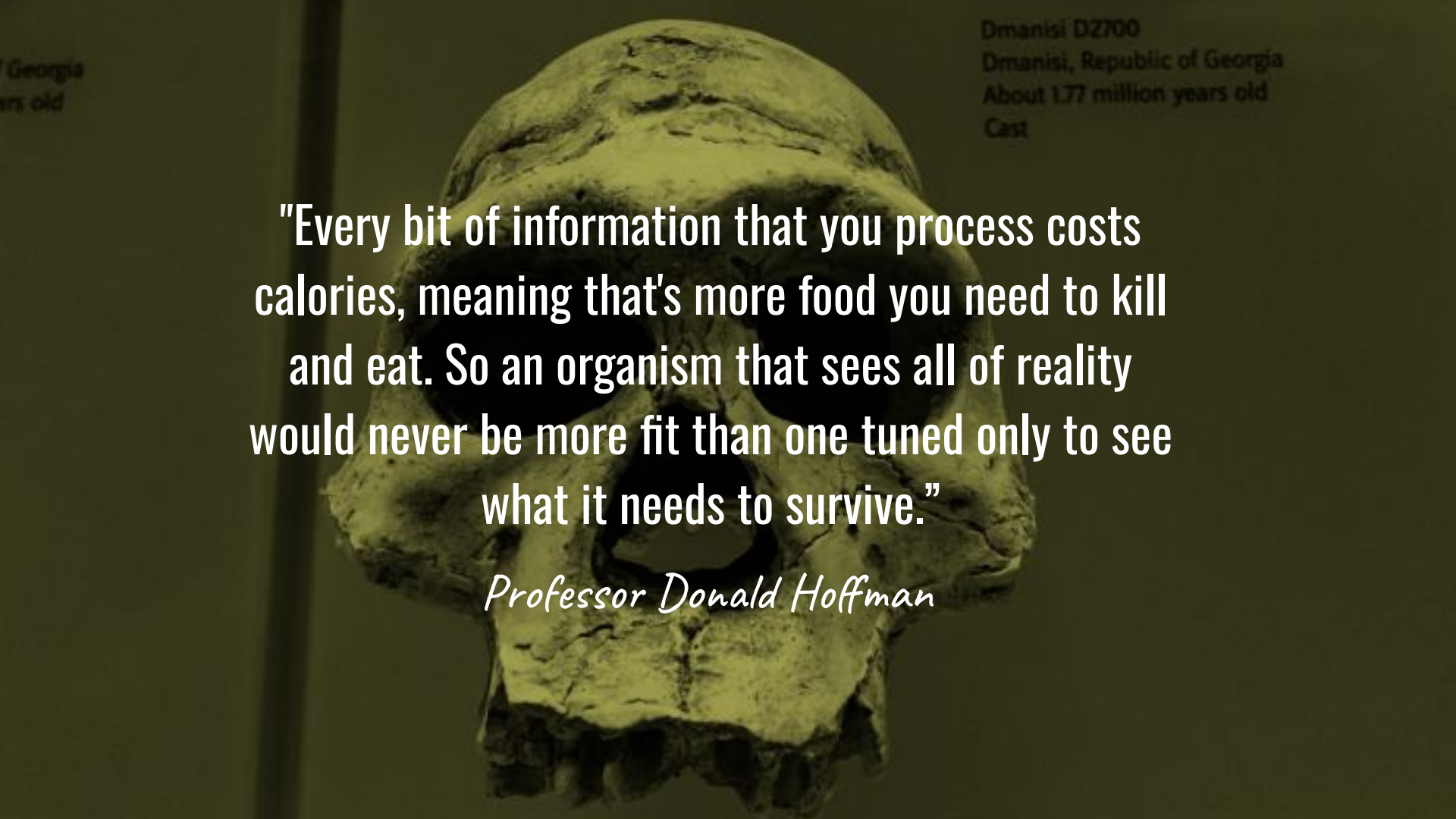

Vithetsnorm
Funktionsnorm
Åldersnorm
Cisnorm
Könsnorm
Kristen traditionsnorm
Heteronorm

“HÄR ÄR ALLA VÄLKOMNA”



Det är viktigt med aktiv inkludering, annars riskeras passiv exkludering

NULÄGE I BROTTNINGEN



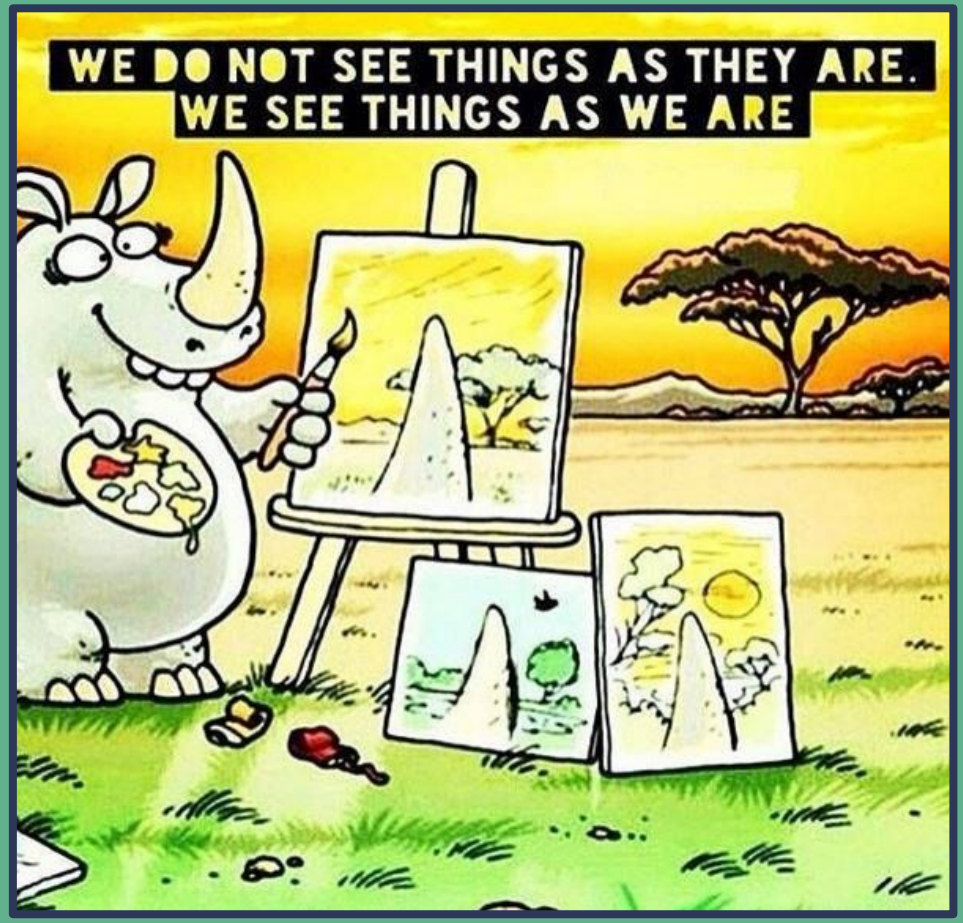
"Every bit of information that you process costs calories, meaning that's more food you need to kill and eat. So an organism that sees all of reality would never be more fit than one tuned only to see what it needs to survive."

Professor Donald Hoffman

11 MILJONER INTRYCK / SEKUND

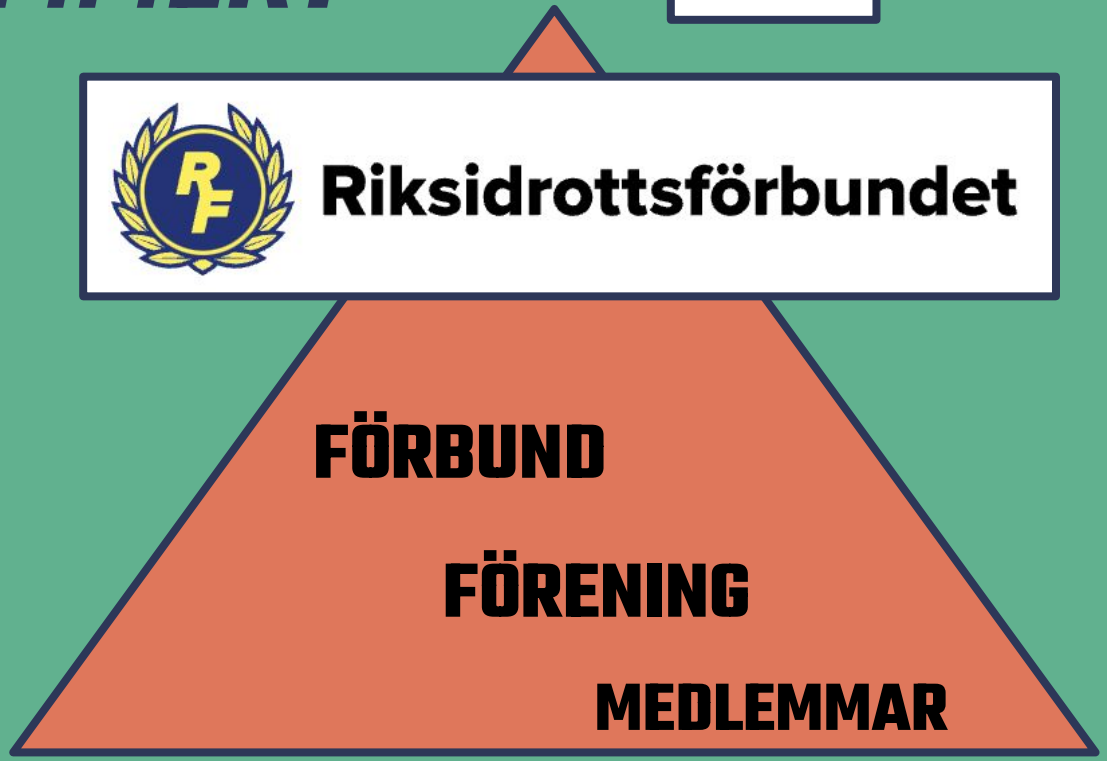
50 INTRYCK / SEKUND




WE DO NOT SEE THINGS AS THEY ARE.
WE SEE THINGS AS WE ARE

REPRESENTATION OCH INKLUDERING

VEM BESTÄMMER?





STADGAR

KÖNSBALANSKRAV I STYRELSER OCH VALBEREDNINGAR

STYRELSE



- Spelregler och föväntningar
- Styrelsen är summan av individerna
- Representera medlemmarna
- Heterogena grupper presterar bättre

STYRA ARBETET



- Ge alla samma information
- Ha rundor, rotera ordförande, rotera sekreterare
- “Flippa” möten
- Använd smågrupper
- Sprid mandat och vem som representerar

VALBEREDNING



- Intervjua sittande styrelse
- Ta fram kravprofil
- Intervjua kandidater
- Lägga förslag till förbundsmöte / årsmöte

- Följa sittande styrelses arbete

STYRA ARBETET



- Utgå ifrån styrdokument
- Gruppregler och mötesrutiner
- Öka kunskapen i gruppen

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

- Berätta om ert arbete (internt + process)
- Argumentera för era val
- Transparens ökar tillit
- Hänvisa till strategier och styrdokument



HUR GÖR NI IDAG?

ÖREBRONYHETER
NYHETER OM ÖREBRO OCH MYCKET MER

MISSA INTE BIK Karlskogas Viktor Lennartsson avstängd

Home > Senaste nyheter > Brottning används som verktyg för inkludering

Brottning används som verktyg för inkludering

By Örebronyheter on 14 september, 2024

Svenska Brottningsförbundet har tagit på sig en viktig roll i den nationella satsningen Idrottsklivet, som syftar till att göra idrotten mer tillgänglig och inkluderande för boende i utsatta områden.

Genom brottning, en sport känd för sin starka gemenskapskultur och låga trösklar, arbetar man för att erbjuda barn och unga en meningsfull fritid och en trygg miljö där de kan växa och utvecklas.

Med stöd från regeringen och i samarbete med Riksidrottsförbundet och andra specialidrottsförbund, strävar vi efter att göra idrotten mer tillgänglig för boende i utvalda



RYGGEN PÅ MOA NYGREN PÅ EN BROTTNINGSMATTA.

INKLUDERING



EXEMPEL ÅLDER

RISKFYLLDA IDROTTSMILJÖER

SLUTNA OCH TÄTA MILJÖER

LEDARE OCH PERSONKULT

MAT OCH VIKT

SKADOR, SJUKDOM OCH SMÄRTA

RELATIONEN LEDARE OCH BARN OCH UNGDOMAR

KOMMUNIKATION

Idrottens riskzoner – om vägar till trygg och trovärdig idrott", 2020

FRIENDS IDROTTSRAPPORT 2022

26 % utsatta för kränkningar av annat barn eller ungdom

10 % utsatta för kränkningar av vuxen

19 % berättar inte för någon vuxen att de utsatts

4 % upplever att de är utsatta för mobbning

Hälften anser att det förekommer jargong, oftast kopplad till prestation

2 av 3 anser att vuxna agerat om de märker att någon utsätts

EXEMPEL: ÅLDER

Förbundsnivå:
Skolidrottsförbundet

1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet
Förbundsstyrelsen är, då förbundsmötet inte är samlat, förbundets högsta beslutande organ.

Förbundsstyrelsen består av en förbundsordförande, en vice förbundsordförande och sju förbundsstyrelseledamöter. Förbundsordförande, vice förbundsordförande och tre förbundsstyrelseledamöter väljs på två år. Fyra förbundsstyrelseledamöter väljs på fyra år enligt saxad modell så att det alltid är några som sitter över förbundsmötet.

Förbundsstyrelsens sammansättning ska så långt det är möjligt spegla åldersgrupperna i förbundet och inget kön ska ha mer än 60% av platserna. Med kön avses det kön som personen identifierar sig som eller juridiskt kön, enligt RF:s anvisningar. Efter varje val vid förbundsmötet ska förbundsstyrelsen ha minst tre medlemmar som är 26 år eller yngre och maximalt två medlemmar som är över 45 år.

Föreningssnivå:
Skå IK



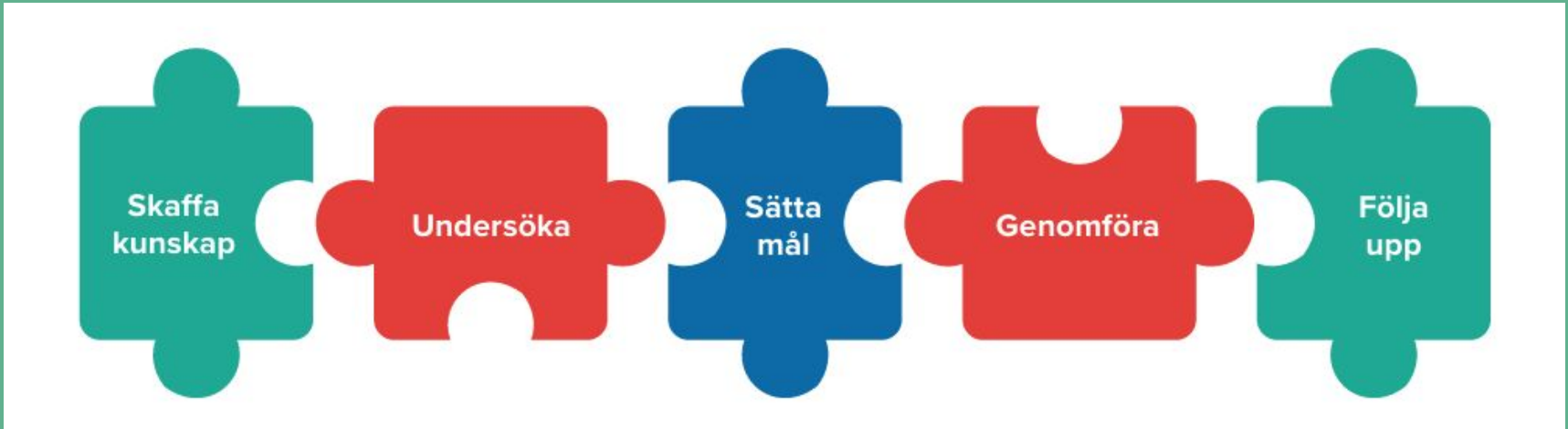
EXEMPEL: ÅLDER



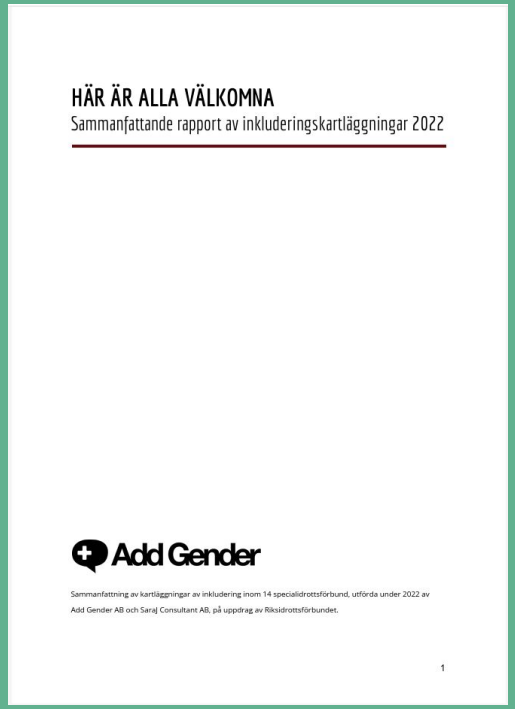
SE UPP!



HUR SKAPA INKLUDERING?



LÄS VIDARE PÅ KUNSKAPSARENAN


HÄR ÄR ALLA VÄLKOMNA

Sammanfattande rapport av inkluderingskartläggningar 2022

Add Gender

Sammanfattning av kartläggningar av inkludering inom 14 specialidrottsförbund, utförda under 2022 av Add Gender AB och Saraj Consultant AB, på uppdrag av Riksidrottsförbundet.

1





ANVÄND FANTASIN!



VAD TAR DU MED DIG?


Add Gender
TACK FÖR ATT DU SKAPAR HÅLLBARA NORMER MED OSS
Normingenjörens fältkodex punkt 2
"En normingenjör välkomnar den ärlighet som öppnar upp för värderingar. Där människor tänker och tycker vill normingenjören nämligen vara och verka."
addgender.se