

Riksidrottsgymnasiet, RIG, Klippan:

För de som vill lägga ned jobbet som krävs

Hallå där, Mikael Pettersson, tränare och lärare på Riksidrottsgymnasiet, RIG, Klippan. Vad är det bästa med ert gymnasium?

- Att vi kan samla alla som vill lägga ner lite extra, få fler träningstillfällen och bättre sparring. Utbildningen har blivit bättre och bättre, och med mer erfarenhet har alla utvecklats på skolan: tränare, lärare och elever. Vi genomför bland annat mer professionella tester på Bosön och i Malmö och en gång om året.

Varför ska elever söka in till just RIG Klippan?

- För att utveckla sin brottning genom att öka sin träningsdos, få mer kontinuerlig träning och specialhjälp med bland annat teknik och styrka – plus de årliga testerna.

Vad förväntar ni er av eleverna?

- Att de vill satsa och lägga ned det jobb som krävs. Det innebär träning tidiga mornar och sena kvällar – och däremellan att sköta skolan. Det är rätt så höga förväntningar på eleverna.

Har RIG Klippan några samverkanspartners, och i så fall vilka?

- En gång om året samlas alla brottningsskolor för läger en helg. Killarna tränar dessutom ihop med Klippans Brottarklubb, liksom tjejerna som på så sätt får seniorsparring. Vi har också varit i Helsingborg med tjejerna och tränat med Helsingborgs Wrestling Team, och med killarna i Malmö och tränat med Malmö Tigers Wrestling Team.

Hur ser en normal dag ut på skolan?

- Träning mellan sju och åtta, därefter frukost och skola hela dagen fram till fem då det är träning igen - en och en halv timme - sedan mat, läsa läxor och sova. Vissa dagar bara ett pass, måndag och torsdag. På helgerna åker en del hem, andra stannar. Det kan vara läger eller tävling på helgerna. Om inte, så tränar de elever som stannar kvar antingen ett konditions- eller styrkepass.

Hur har pandemin påverkat verksamheten?

- Ett tag var vi helt nere, när vi inte fick träna utan bara vara ute. Den lilla träning som förekom var via Teams. Efter ett tag fick vi tillåtelse att träna och då vände humöret. Det var kul att träna även om det inte var tävlingar.

Hur har återstarten fungerat?

- Bra för vår del! Vi höll i gång fast klubbarna inte fick komma in i lokalen.

Hur arbetar ni med att skapa en trygg och utvecklande miljö?

- Vi jobbar hårt hela tiden och försöker förbättra oss. Vi har elever från hela landet och en del bor långt hemifrån. Det gäller att göra aktiviteter och synas bland eleverna. En del av lärarna och tränarna är kvar på helgerna och hjälper till, jag är en av de som ansvarar för tillsynen och försöker visa mig bland eleverna så mycket som möjligt.

Vad krävs av lärarna som undervisar på skolan?

- Att ha så mycket kunskaper i brottning som möjligt och att utveckla träningsmetoder, bland annat nya tester. Vi är med i ett nystartat testprogram som är lite mer anpassat för oss brottare än det tidigare, Fysprofilen, som används av SOK, Sveriges Olympiska Kommitté.

Isak Johansson, elev som är inne på andra året, säger om skolan och varför han sökte sig till Riksidrottsgymnasiet Klippan:

- Jag sökte för att utveckla min brottning, och det tycker jag att jag har gjort. Jag har blivit bättre i det mesta såsom stående, partär och kondition. Det bästa med RIG Klippan är kompisarna och träningen.

RIG Klippan i korthet:

Antal elever: 12

Boende: Korridorboende med egen lägenhet inklusive kök, toalett och bad.

Hemsida: <https://www.klippan.se/utbildning--barnomsorg/gymnasium/gymnasieskolor-i-klippans-kommun/idrottsgymnasiet/brottningsgymnasiet>

Sociala medier: Facebook och Instagram.



Mikael Pettersson, tränare och lärare på Riksidrottsgymnasiet, RIG, Klippan, tillsammans med Isak Johansson som går andra året på gymnasiet.

Foto: Privat

Text: Thomas Björn