



## Team Skåne Elit kallar till träningsläger söndagen den 5/4.

<b>Plats:</b>	BK Baners klubblokal Bangårdsvägen i Klågerup
<b>Samling:</b>	kl. 9.30
<b>Program:</b>	10.00 – 11.15 teknik och matchträning (tjejerna kör MAQ träning)  11.30 – 13.00 <b>MAQ</b> träning (MUSCLE ACTION QUALITY) – en träningsmodell för styrka, rörlighet, balans och kontroll  13.00 – 14.15 Lunch  14.15 – 15.45 Fristilsträning teknik samt matchträning
<b>Tränare:</b>	Sandra Sobieski & Jan Pettersson
<b>Kostnad:</b>	Gratis
<b>Rätt att delta:</b>	Alla Team Skåne elit talanger, tjejer och killar, o deras tränare.
<b>Anmälan:</b>	Senast måndag 30 mars till; Lars Bergqvist via mail <a href="mailto:Lars.Bergqvist@gambro.com">Lars.Bergqvist@gambro.com</a>
<b>Avslutning</b>	Söndag ca 16.00
<b>Övrigt:</b>	Vid frågor ring Jan Pettersson 073-708 41 11

***Vi ses i Klågerup/Projektgruppen***