



Team Skåne Elit kallar till "kickoff" läger den 3-4 september i Klågerup.

Emma Karlsson	BK Banér	Sebastian Lindblom	HBK Bergania
Saga Andersson	HBK Bergania	Robin Severinsen	Klippans BK
Sandra Mäkelä	Bjuvs BK	Anders Hallbäck-Sunne	EAI Brottning
Sarha Mäkelä	Bjuvs BK	David Andreassen	Kävlinge/Furulunds BK
Victoria Jeppsson	Dalby BK	Simon Skoglund	Marsvinsholms IF
Sandra Mabrouk	Dalby BK	Alexander Jersgren	Marsvinsholms IF
Ida Nilsson	EAI Brottning	Mathias Hagdahl	IK Sparta
Sandra Nilsson	EAI Brottning	André Pancegrau	IK Sparta
Fredrika Pettersson	Klippans BK	Andre Widewilt	EAI Brottning
Sara Karvonen	Klippans BK	Andre Gustavsson	Klippans BK
Sanne Hernodh	Klippans BK	Emil Sandahl	HBK Bergania
Desirée Pancegrau	IK Sparta	Daniel Therkildsen	BK Starke
Emma Brobeck	IK Sparta	Jonas Plato	Ballingslövs BK
Amanda Nordebrant	Sösådala BK	Jonathan Jersgren	Marsvinsholms IF
Carolina Luu Nilsson	Hästveda BK	Linus Ericsson	Bjuvs BK
Josefine Fredriksen	HBG WT	Simon Andersson	KävlingeFurulund
		Simon Erlandsson	BK Pan

Plats: BK Banér:s klubblokal. Bangårdsvägen i Klågerup.

Samling: Fredag 17.30 på badet i Staffanstorp

Program: se bilaga

Kostnad: Gratis

Anmälan: Senast onsdagen den 1 september till;
Robert Jeppsson via mail robertj@lsn.se
eller tfn. 0705-883936

Avslutning lördag ca 13.00

Vi ses i Klågerup /projektgruppen

Team Skåne Elits "kickoffläger" i Klågerup 3-4 september

Program

Fredag

- 17.30** samling vid ingången till badet i Staffanstorp.
- 17.45-19.00** Gemensamt styrketräningsspass i vattnet.
Inkvartering i klubbstugan i Klågerup
- 20.00** kvällsfika och samkväm
presentation av nya kill-ansvariga ledare samt av nya talanger
ledarmöte

sova...

Lördag

- 8.00** frukost
- 9.00-10.30** teknikpass brottning tjejer/killar var för sig.
tränare: Micke Pettersson/Robert Bobby Freij
- 10.30-12.00** Massage och förstahjälpen utbildning vid skador.
teori/praktik på mattan
instruktör: Robert Bobby Freij
- 12.30-13.15** avslutningsfika och genomgång av kommande program
utvärdering

Packlista

- badkläder och handduk
- något gott till "fredagsmys" + något bra spel
- sovsaker, vi sover på brottarmattan
- toasaker
- träningskläder till ett pass