



Följande tjejer är uttagna till projektet Team Skåne Elit 2010.

**Josefine Fredriksen HBG WT**  
**Emma Brobeck IK Sparta**  
**Carolina Luu Nilsson Hästveda BK**  
**Amanda Nordebrant Sösdala BK**

Skånes Brotningsförbund tillsammans med Skåneidrotten och projektgruppen har valt att stödja dig i din utveckling fram till elitidrottare under två års tid.

*Motivering.*

- Du är målmedveten, tränar bra och har en seriös inställning till din idrott
- Du har medverkat på huvuddelen av våra träningsläger & DM
- Du har ställt upp för distriktslaget när du blivit kallad
- Du tillhör Skåne/Sverigeeliten i sin ålder/viktklass

Vad innebär detta?

Du skall ingå i vår talanggrupp Team Skåne Elit som under två år kommer att:

- kallas till 5-6 träningsinsamlingar/år och då få bra sparring och utbildning inom kost, idrottspsykologi, idrottsmedicin samt idrottsfysiologi.  
Dessa utbildningar kommer även din hemmatränare/ledare att erbjudas.
- Erbjudas ingå i "fysprofilen" och testas 2ggr/år. + ev. annan test på MIA
- åka på minst en gemensam tävling
- träna med andra förbund och utbyta erfarenheter ex. med Judotalangerna.
- få personlig utrustning, overall, tröja och väska

Vad kräver vi av dig?

- att du har en seriös inställning till sporten och sköter din träning
- att du kommer på våra samlingar.
- att du och din hemmatränare/ledare är öppna för ett samarbete med förbundet
- att du ställer upp för Skånelaget när du blir kallad
- att du för träningsdagbok
- att du håller koll på och besvarar mail från oss inom rimlig tid (1-2 dagar).