



Team Skåne Elit kallar till samling i styrketräning den 5 december 2010 i Ljungbyhed.

Emma Karlsson	BK Banér	Sebastian Lindblom	HBK Bergania
Saga Andersson	HBK Bergania	Robin Severinsen	Klippans BK
Sandra Mäkelä	Bjuvs BK	Anders Hallbäck-Sunne	EAI Brottning
Sarha Mäkelä	Bjuvs BK	David Andreassen	Kävlinge/Furulunds BK
Victoria Jeppsson	Dalby BK	Simon Skoglund	Marsvinsholms IF
Sandra Mabrouk	Dalby BK	Mathias Hagdahl	IK Sparta
Ida Nilsson	EAI Brottning	André Pancegrau	IK Sparta
Sandra Nilsson	EAI Brottning	Andre Widewilt	EAI Brottning
Fredrika Pettersson	Klippans BK	Andre Gustavsson	Klippans BK
Sara Karvonen	Klippans BK	Jonas Plato	Ballingslövs BK
Sanne Hernodh	Klippans BK	Simon Erlandsson	BK Pan
Desirée Pancegrau	IK Sparta	Linus Ericsson	Bjuvs BK
Emma Brobeck	IK Sparta	Jonathan Jersgren	Marsvinsholms IF
Amanda Nordebrant	Sösådala BK	Emil Sandahl	HBK-Bergania
Carolina Luu Nilsson	Hästveda BK	Simon Andersson	Kävlinge/Furulund BK
Josefine Fredriksen	HBG WT	Daniel Terkildsen	BK Starke
		Jonathan Jersgren	Marsvinsholms IF

Plats:	Gymmet vid Brottningsgymnasiet i Ljungbyhed.
Samling:	Söndag kl. 08.50 utanför gymmet.
Program:	Stellan Kjellander kommer att blanda teori och praktik, med fokus på explosivitet samt hur man tränar och testar denna förmåga. Vi kör 9-12 med lunch till 13 och sedan kör vi 13-ca.15
Kostnad:	Gratis
Anmälan:	Senast torsdagen den 25 november till: Lars Bergqvist via mail Lars.Bergqvist@gambro.com Tel: 0708-12 99 73
Avslutning	Lördag ca 15.00

Vi ses i Ljungbyhed / Lasse