

# TVÄRIDROTTLIGT FORUM



Skåneidrotten bjuder in till ett tväridrottsligt forum för alla föreningar inom Sydsvenska Boxningsförbundet, Skånes Brottningförbund, Skånes Budo & kampsportsförbund, Judosyd, Södra Taekwondo Förbundet och Skånes Karateförbund, en chans att nätverka och utbyta erfarenheter. Vi bjuder på en spännande kväll med föreläsningar om såväl kost och träning som idrottens roll för integration och tränarens roll som förebild. Kvällen är kostnadsfri, så det är först till kvarn som gäller!

## Program



**"Dallas", Diabaté Dialy Mory**, boxningstränare och eldsjäl i Malmö Boxningsklubb.  
- *Idrottens värde för integration*



**Mats Nilsson**, världsmästare i submission wrestling 2010.  
- *Hur når man toppen*



**Peter Stenberg**, leg. dietist, spec. idrottsnutrition.  
- *Så äter en världsmästare*

## Plats

Swedbank Stadion, Malmö

## Tid

Måndag 11 oktober klockan 18.00-21.00

## Anmälan

via Skåneidrottens hemsida [www.skaneidrotten.se](http://www.skaneidrotten.se) under våra utbildningar.  
Senast den 4 oktober.  
Vid frågor om anmälan ring 040-600 59 51

## Kostnad

Gratis  
Under kvällen serveras fralla, frukt, och kaffe.

## Frågor:

Kontakta Skåneidrottens kundtjänst  
Tel: 040-600 59 00  
E-post: [kundtjanst@skaneidrotten.se](mailto:kundtjanst@skaneidrotten.se)

## VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN