



SKÅNES BROTTNINGSFÖRBUND

Utbildning

DOMARKURS kategori I och II (Domaraspiranter den 24-25 aug.)

Tid: **24-25 augusti 2007** alt. **31 aug-1 sep 2007**
Plats: **Scandic Hotel Star i Lund** **Scandic Hotel Star i Lund**

Kursavgift: 1900:-/deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial
(Gäller inte de som tillhör föreningarna inom Skånes Brotningsförbund)

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan skall göras på bifogad blankett och vara Skånes Brotningsförbund tillhanda senast 1 augusti

Utrustning: Anteckningsmaterial

Kursledning: Skånes Brotningsförbund

Föreläsare: Roland Franzén och Weine Gustavsson

Fredag	Lördag
16.30 Samling, kaffe	07.00 Frukost
17.00 Regelgenomgång	09.00 Regelgenomgång
21.00 Middag	12.00 Lunch
	12:45 Regel och grupparbete
	15.00 Kaffe
	15.15 Grupparbete
	16.15 Teoretiskt prov, genomgång, utvärdering

TÄVLINGSSEKRETERARKURS

Tid: **24-25 augusti 2007**
Plats: **Scandic Hotel Star i Lund**

Kursavgift: 1900:-/deltagare, vilket inkluderar lunch, kaffe samt kursmaterial.
(Gäller inte de som tillhör föreningarna inom Skånes Brotningsförbund)

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan skall göras på bifogad blankett och vara Skånes Brotningsförbund tillhanda senast 1 augusti

Utrustning: Anteckningsmaterial

Kursledning: Skånes Brotningsförbund

Föreläsare: Pernilla Tuvestam och Christina Lönnborn

Fredag	Lördag
16.30 Samling, kaffe	07.00 Frukost
17.00 Regelgenomgång, Tävlingsplanering, Praktiska övningar	09.00 Praktiska övningar
	12.00 Lunch
	12:45 Praktiska övningar
21.00 Middag	15.00 Kaffe
	15.15 Diskussionsforum
	16.15 Avslutning, utvärdering



SKÅNES BROTTNINGSFÖRBUND

Utbildning

TRÄNARKURS steg C

Tid: 25-26 aug 2007
Plats: Scandic Hotel Star i Lund

Kursavgift: 1 900:-/deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial.

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan ska göras på bifogad blankett senast 1 augusti

Utrustning: Anteckningsmaterial och träningskläder

Kursledning: Skånes Brottningsförbund

Instruktör: Ronny Persson

PRAKTIK	Lördag	Söndag
Grek-rom 4 tim, Fristil 1 tim	08.30 Samling, kaffe	07.00 Frukost
Uppvärmningsgymnastik/lekar 1 tim	12.00 Lunch	12.00 Lunch
	15.00 Kaffe	15.00 Kaffe
	19.00 Middag	15.15 Kursavslutning, utvärdering
TEORI		
Grundläggande träningsplanering 2 tim		
Träningslära 1 tim, Ledarskap 1 tim		
Grupparbete 3 tim		

TRÄNARKURS steg B

Tid: 31 aug-2 sep 2007
Plats: Scandic Hotel Star i Lund

Kursavgift: 2 700:-/deltagare, vilket inkluderar kost, logi samt kursmaterial.

Kursavgiften kommer att faktureras

Anmälan ska göras på bifogad blankett senast 1 augusti

Utrustning: Anteckningsmaterial och träningskläder

Kursledning: Skånes Brottningsförbund

Instruktör: Ronny Persson och andra aktuella föreläsare

Fredag	Lördag	Söndag
17.00 Samling på hotellet	07.00 Frukost	07.00 Frukost
17.30 Teknik	09.00 Teknik	09.00 Teknik
19.30 Styrketräning – teori	11.00 Styrketräning – praktik	11.00 Träningsplanering II
20.30 Middag	12.00 Lunch	12.00 Lunch
	13.00 Rörlighetsträning	13.00 Träningsplanering II, forts
	15.00 Kaffe	14.00 Grupparbete
	15.30 Teknik och taktik	15.00 Kaffe
	17.30 Grupparbete	15.15 Avslutning, utvärdering
	19.00 Middag	



SKÅNES BROTTNINGSFÖRBUND

Utbildning

KURSANMÄLAN

Jag anmäler mig till följande kurs (kurser):

- Domarkurs i Lund den 24-25 aug 2007
- Domarkurs aspiranter i Lund den 24-25 aug 2007
- Domarkurs i Lund den 31 aug-1 sep 2007
- Tävlingssekreterarkurs i Lund den 24-25 aug 2007
- Tränarkurs steg C i Lund den 25-26 aug 2007
- Tränarkurs steg B i Lund den 31 aug-2 sep 2007

Kryssa i
alternativen **X**

- Jag önskar inte middag Jag önskar inte logi
- Jag betalar extra för enkelrum

Namn

Gatuadress

Postnummer

Ort

Personnummer

Telefon

Förening

Anmälan senast den 1 augusti 2007 till:

Skånes Brotningsförbund
Box 10063
200 43 Malmö

AVBOKNING:

*Avbokning måste göras minst tre dagar före utbildningstillfället.
Om avbokning sker mindre än tre dagar före utbildningstillfället måste vi tyvärr debitera hela kursavgiften.*

Skånes Brotningsförbund
Box 10063
200 43 Malmö

Besöksadress:
Stadiongatan 10

Telefon:
040-600 59 55
Telefax:
040-600 59 56

E-Post:
info@skanebrottning.se